

СОГЛАСОВАНО:
по договору № 11/20
1994 года. Журнал

общеобразовательных организаций в период с 08:30 до 12:00

1-4 класс, ОБЗ и СВО

Дет.	№ Рецептуры	Прием пищи, наименование блюда
------	----------------	--------------------------------

Итого за Завтрак

Итого за Зантрак

Итого за Завтрак

Итого за Зантрак

Масса порции (г)	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
		Б	Ж	У	
4		6	7	8	9
15		1,94	3,27	0,29	38,4
160		22,68	13,52	35,82	355,68
200/15				11,09	44,34
30		2,37	0,3	14,49	70,14
100		0,4	0,3	10,9	42
520	99,0	27,39	17,39	72,89	550,86
240		14,6	14,7	26,45	296,50
200/15				11,09	44,36
30		2,37	0,3	14,49	70,14
100		0,4	0,3	10,9	42
570	99,0	17,37	15,30	62,93	483,00
10		0,12	6,20	1,96	66,40
200/5		9,04	21,62	67,06	493,04
180		3,50	2,90	22,58	129,87
30		2,37	0,3	14,49	70,14
100		0,4	0,3	10,9	42
553	99,0	15,43	31,32	116,99	516,22
10		0,08	7,28	0,13	66,09
90		15,19	6,48	1,17	123,83
150		3,47	3,45	31,61	171,57
200/15/7		0,06	0,01	11,19	46,38
30		2,37	0,3	14,49	70,14
100		0,4	0,4	9,8	47
580	99,0	21,57	17,89	68,39	524,91
18		1,80	8,30	0,90	52,90
150/5		4,86	7,54	35,85	219,56

	376/М	Чай с сахаром
	209/М	Яйцо вареное
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (банан)
	Итого за Завтрак	
День 6	14/М	Сыр полутвердый
		Наггетсы из курицы
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным
	377/М	Чай с сахаром и лимоном
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)
	Итого за Завтрак	
День 7		Сосиски отварные
	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным (150/5)
	376/М	Чай с сахаром
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (груши)
	Итого за Завтрак	
День 8	173/М	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев с ягодами
		Пирог осетинский с картофелем и сыром твердых сортов
	382/М	Какао на молоке
	338/М	Фрукт по сезону (банан)
	Итого за Завтрак	
	14/М	Масло сливочное
День 9		Творожок
	173/М	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочными сахаром
	377/М	Чай с сахаром и лимоном
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (груши)
	Итого за Завтрак	
День 10		Сосиски отварные
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным
	376/М	Чай с сахаром
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)
	Итого за Завтрак	
		Сыр сливочный
День 11	174/М	Каша гречневая по-купечески с курицей
	377/М	Чай с сахаром и лимоном
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (банан)

200/15				11,09	44,34
40		5,08	4,6	9,28	62,8
30		2,37	0,3	14,40	70,14
150		2,3	0,3	32,7	142,50
710	99,0	16,36	18,04	95,41	592,22
15		3,9	3,92		51,6
90		21,57	9,1	3,46	163,6
155		6,6	4,30	42,3	235,9
200/15/7		0,06	0,01	11,19	46,28
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,4	9,8	47
585	99,0	34,90	17,98	81,24	614,92
50		6,50	12,5	0,00	138,5
155		6,60	8,90	32,40	237,00
200/15				11,09	44,34
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,3	10,9	42
535	99,0	15,87	22,00	68,80	532,34
200		6,96	7,42	34,68	232,95
100		7,63	8,16	31,26	232,42
180		3,50	2,90	22,58	129,87
150		2,3	0,3	32,7	142,50
630	99,0	20,34	18,78	121,22	736,84
10		0,08	7,25	0,13	66,09
120		7,6	3,9	0,0	118,30
150/5/5		5,91	5,72	29,29	192,24
200/15/7		0,06	0,06	6,70	46,28
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,3	10,9	42
560	99,0	16,42	17,53	61,51	535,41
50		6,50	12,5	0,00	138,5
155		6,6	4,30	42,3	235,9
200/15				11,09	44,34
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,4	9,8	47
575	99,0	15,87	17,50	77,68	535,34
18		1,80	5,30	0,00	52,90
200		17,78	10,52	22,90	255,13
200/15/7		0,06	0,06	6,70	46,28
30		2,37	0,3	14,49	70,5
150		2,3	0,3	32,7	142,50

Итого за Завтрак		
День 12	16/М	Ветчина
	223/М	Запеканка из творога с соусом вишневым, 130/30
	376/М	Чай с сахаром
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)
Итого за Завтрак		
День 13	14/М	Масло шоколадное сливочное
	175/М	Каша вязкая молочная кукурузная с ягодами
	382/М	Какао на молоке
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)
Итого за Завтрак		
День 14	268/М	Тефтели из говядины с соусом красным
	171	Каша гречневая рассыпчатая
	377/М	Чай с сахаром и лимоном
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (банан)
Итого за Завтрак		
День 15	211/М	Омлет натуральный с икрой кабачковой (110/40)
	377/М	Чай с сахаром и лимоном
		Хлеб пшеничный
	338/М	Панкейки
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)
Итого за Завтрак		
День 16	14/М	Сыр полутвердый
	294	Котлеты куриные
	202/М	Макароны отварные с маслом сливочным
	376/М	Чай с сахаром
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)
Итого за Завтрак		
День 17		Творожок
	173	Каша вязкая молочная из гречневой крупы
	377/М	Чай с сахаром и лимоном
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (яблоко)
Итого за Завтрак		
День 18	174/М	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с сахаром и маслом сливочным
	486	Пирог осетинский с картофелем и сыром
	376/М	Чай с сахаром
		Хлеб пшеничный
	338/М	Фрукт по сезону (груши)
Итого за Завтрак		

598	99,0	24,26	16,48	77,69	567,31
15		1,94	3,27	0,29	38,4
160		21,68	11,52	32,82	325,01
200/15				11,09	44,34
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,4	9,8	47
505	99,0	26,39	15,49	68,49	525,25
10		0,12	6,20	1,96	66,40
200/5/5		8,90	5,60	63,20	304,00
180		3,50	2,90	22,58	129,87
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,4	9,8	47
582	99,0	15,29	15,40	112,03	617,77
90/30		12,93	16,22	11,76	244,79
150		6,60	8,90	32,40	237,00
200		0,06	0,01	11,19	46,28
30		2,37	0,3	14,49	70,5
150		2,3	0,3	32,7	142,50
530	99	24,21	25,73	102,54	741,07
150		19,05	18,80	6,78	273,74
200/15/7		0,06	0,01	11,19	46,28
30		2,37	0,3	14,49	70,5
42		3,5	4,0	16,0	110
100		0,4	0,4	9,8	47
522	99,0	25,38	23,51	58,26	547,52
15		3,9	3,92		51,6
90		12,16	9,80	14,50	133,99
155		6,6	4,30	42,3	235,0
200				11,09	44,34
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,4	9,8	47
590	99,0	25,43	18,72	92,18	582,43
120		7,6	3,9	0,0	118,30
200/10/10		8,40	11,08	42,30	302,52
200/15/7		0,06	0,01	11,19	46,28
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,4	9,8	47
650	99,0	18,83	15,69	77,78	584,60
150/5/5		4,86	7,54	35,85	219,50
100		7,63	8,16	31,26	232,42
200/15				11,09	44,34
30		2,37	0,3	14,49	70,5
100		0,4	0,3	10,9	42
630	99,0	15,26	16,30	103,59	608,76

